



Плюхина Н.И.



Согласовано:

директора МКОУ СШ № 2 г. Дубовки

Савченко Г. Г.

МЕНЮ

на « 20 » января 2022г.

Бесплатное горячее питание

ЗАВТРАК

1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои- ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Рагу из птицы	200	14,40	13,30	17,40	248,00	№289/2011	
2	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	1,4	0,20	6,60	30,00	№70/71/2016	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	№686	
4	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,70	99,68	№18/2016	
5	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№393/2016	
	Итого	632	22,50	14,14	76,40	508,18		77-09

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои- ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Рагу из птицы	250	18,00	16,60	21,80	310,00	№289/2011	
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,40	0,40	11,00	50,00	№70/71/2016	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	№686	
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016	
5	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№393/2016	
6	Итого	722	24,80	19,64	85,20	590,18		77-09

Повар:

Армакова Е.А.

Ответственный по питанию в школе:

Воронцова Н.В. *Уфим*